**Советы психолога: как нельзя наказывать дошкольников и как их поощрять**

**Как нельзя наказывать  дошкольников:**

  1.   Молчанием. Выдержать бойкот ребенку дошкольного возраста чрезвычайно трудно.  Для этого ему может потребоваться напряжение всех психических сил.

  2.   Говорить: « Я тебя больше не люблю! « и т.п.  Лишение любви – это самое сильное наказание. Его опасно применять к детям дошкольного возраста.

  3.  Физически, поскольку за внешней эффективностью, кроме страха,  не скрывается ничего. И утешать себя тем, что вы бьете ребенка для его же блага, бесполезно. Вреда здесь больше: вы не только учите  малыша бояться наказания, но и преподаете ему урок жестокости.

  4.   Кричать на ребенка, поскольку крик воспринимается дошкольником как словесное битье.

  5.   Чрезмерно, забывая о том, что поощрений при воспитании  ребенка должно быть больше, чем наказаний.

  6.   Длительно по времени и спустя продолжительное время после проступка (чем меньше ребенок, тем ближе должно быть наказание к проступку).

  7.   Упрекать и поминать былые грехи ребенка, тем самым закрепляя его плохое поведение.

**Как нужно поощрять дошкольников:**

 1.  Так, чтобы, оценивая соотношение поощрений и наказаний, вы были уверены в том, что поощрений в количественном отношении больше. Это необходимо для создания положительного фона воспитательного процесса.

2.   Использовать минимальные вознаграждения, поскольку они вызывают  ощущение радости, которое сопровождает успех и достижения ребенка. Выбирая подарок для поощрения, необходимо понимать, что это лишь символ успеха или достижения.

3.   Дети дошкольного возраста чувствительны к словам значимых для них взрослых (особенно девочки), поэтому поощрением для них могут служить удачно подобранные фразы и слова.

4.   Особо почетными поручениями, когда ребенку доверяется, поручается больше, чем обычно.

5.   Поощрять не только за результат, но и за попытку ребенка достигнуть результата, за старание, желание помочь и т.п.